

=安食の道 2 =

5、5 km 60分コース



健康いいことメモ

このウォーキングコースを速歩で歩くと、体重60Kgの人で250Kcal消費します。

→これはショートケーキ1個分と同じカロリーです。

- ふれあいプラザさかえ 550m
- 巖島神社 1,430m
- 駒形神社 1,000m
- 稲荷神社 300m
- 水神社 770m
- 大鷲神社 1,400m
- ふれあいプラザさかえ

※ふれあいプラザさかえはJR成田線安食駅から徒歩13分